

Распорядок дня



07.00 — 08.00

Подъем. Все лежачие и не транспортабельные постояльцы совершают утренний туалет. Работники пансионата помогают сделать все гигиенические процедуры.

08.00 — 09.00

Солнышко проснулось, а вместе с ним просыпаются и все остальные постояльцы. Доброго всем утра!

09.00 — 10.00

Каждый уголок пансионата наполняется вкусным запахом свежеприготовленной каши и выпечки, а это означает, что настало время завтрака. Постояльцы приглашаются в столовую, а тем, кто по состоянию здоровья не может покинуть свою комнату, работники заведения приносят завтрак прямо в постель. Приятного аппетита!

10.00 — 11.30

Время оздоровительных процедур. После завтрака необходимо принять лекарства и выполнить все указания лечащих врачей.

11.30 — 13.00

Наступило время отдыха. Все постояльцы могут спокойно заниматься любимым делом. Кто-то берет в руки кисти и краски и начинает рисовать картины, кто-то читает книги или просто отдыхает за просмотром любимого фильма или наслаждается природой в парке около пансионата.

13.00 — 14.00

Проголодались? Наверное, да, а это значит, что необходимо подкрепиться. Настало время обеда.

14.00 — 15.00

В пожилом возрасте очень важно разумно сочетать активную деятельность и отдых. Именно поэтому необходимо позволить своему организму расслабиться и постараться поспать. Настало время послеобеденного отдыха, или, как называют его в детских садах, тихого часа.

15.00 — 18.00

Свободное время. Каждый имеет право заниматься тем, чем посчитает нужным. Кто-то спокойно прогуливается по саду, дышит свежим воздухом. Другие же могут продолжить рисование, вышивку или чтение книг. Возможно, кого-то посетят близкие или же друзья.

16.30

Все желающие могут отправиться в столовую, где для них приготовлен полдник.

18.00 — 19.00

Время ужина. Легкий и вкусный ужин поможет вам восстановить потраченные за день силы.

19.00 — 20.30

После ужина необходимо принять лекарственные препараты и выполнить все рекомендации врачей по посещению специальных процедур.

20.30 — 21.00

Горячее молоко с капелькой меда и вкусное домашнее печенье помогут восстановить силы и способствуют крепкому здоровому сну.

21.00 — 22.00

Время вечернего туалета. Не транспортабельным пациентам приходят на помощь работники пансионата.

22.00 — 07.00

Всем спокойной ночи и приятных сновидений! Самое время лечь спать и набираться новых сил. Завтра настанет новый день, наполненный только приятными эмоциями.