



МЕНЮ

Разработано Институтом геронтологии
имени Д.Ф.Чеботарева НАМН Украины



	<i>Завтрак (9.00)</i>	<i>Второй завтрак (11.00)</i>	<i>Обед (14.00)</i>	<i>Полдник (17.00)</i>	<i>Ужин (19.00)</i>
<i>Понедельник</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Хлеб ❖ Чай ❖ Масло ❖ Омлет ❖ Каша пшеничная молочная 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Чай из шиповника ❖ Печенье «Мария» 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Суп гороховый ❖ Вермишель ❖ Котлета куриная паровая ❖ Хлеб ❖ Компот 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Яблоко печеное 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Голубцы ленивые ❖ Чай с мятой ❖ Хлеб
<i>Вторник</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Хлеб ❖ Чай ❖ Масло ❖ Каша рисовая с изюмом 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Чай из шиповника ❖ Пряник 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Суп вермишелевый вегетарианский ❖ Рыбное филе в томатной соусе с овощами ❖ Картофельное пюре ❖ Салат из свеклы ❖ Хлеб компот 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Кефир 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Капуста тушенная с мясом птицы ❖ Кисель ❖ Хлеб
<i>Среда</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Хлеб батон ❖ Масло ❖ Чай ❖ Лимон ❖ Сыр «Адыгейский» ❖ Каша овсяная молочная 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Зефир ❖ Чай травяной 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Суп овощной вегетарианский со сметаной ❖ Каша ячневая ❖ Фрикадельки мясные ❖ Квашенная капуста 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фрукты свежие 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Запеканка творожная со сметаной ❖ Хлеб
<i>Четверг</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Хлеб ❖ Чай ❖ Масло ❖ Сыр твердый ❖ Каша манная 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Халва ❖ Чай 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Рассольник ❖ Печень тушенная ❖ Картошка тушенная с овощами ❖ Салат из капусты ❖ Компот 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ряженка 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Плов фруктовый ❖ Чай с мятой

	<i>Завтрак (9.00)</i>	<i>Второй завтрак (11.00)</i>	<i>Обед (14.00)</i>	<i>Полдник (17.00)</i>	<i>Ужин (19.00)</i>
<i>Пятница</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Хлеб ❖ Масло ❖ Чай ❖ Омлет ❖ Вермишель ❖ Икра кабачковая 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Печенье «Мария» ❖ Чай травяной 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Суп рыбный ❖ Фрикадельки куриные ❖ Каша пшеничная «Артек» ❖ Салат из свеклы ❖ Хлеб ❖ Компот 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фрукты 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Блины с творогом и сметаной ❖ Сок мультивитаминный
<i>Суббота</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Хлеб батон ❖ Масло ❖ Чай ❖ Сосиска ❖ Каша пшеничная ❖ Морская капуста 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Чай из шиповника ❖ Печенье 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Капустняк вегетарианский со сметаной ❖ Картофельное пюре ❖ Сельдь ❖ Горошек ❖ Компот 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фрукты 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Запеканка творожная со сгущенкой ❖ Хлеб ❖ Какао
<i>Воскресенье</i>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Хлеб ❖ Чай ❖ Масло ❖ Сыр «Адыгейский» ❖ Каша овсяная молочная 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Чай из шиповника ❖ Овсяное печенье 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Борщ вегетарианский со сметаной ❖ Бефстроганов ❖ Салат из свежей капусты ❖ Каша гречневая ❖ Хлеб ❖ Компот 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Кефир 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Картошка тушеная с мясом ❖ огурец ❖ Хлеб ❖ Чай с мятой